Undercover-Mediation

Mediative Interventionen im Alltag

Freiburg, 13. September 2025

„Ich will mich ja nicht einmischen,
aber wenn ich euch so zuhöre ...“.

„Unser Sohn streitet mit seiner Freundin.“ – „Die Kollegin gerät mit der Chefin aneinander.“ – „Der Vermieter beschwert sich über den Hund der Nachbarin.“ – Und im Sportverein herrscht eisige Stimmung, weil Kontroversen unausgesprochen bleiben.

Als ausgebildete Mediator*innen erkennen wir die Dynamiken hinter solchen Situationen – und wissen, was nicht bearbeitete Konflikte kosten. Und trotzdem: Oft halten wir uns zurück.

Dieser Workshop lädt dazu ein, die eigenen Handlungsspielräume jenseits formeller Mediationen zu erweitern: Wie können wir mediativ wirken, auch ohne einen offiziellen Auftrag? Welche Haltung, welche Interventionen helfen, um mit kleinen Impulsen inhaltliche Klarheit und eine konstruktive Beziehungsebene zu stärken – oder sogar einen Hauch von Frieden zu stiften?

Mögliche Inhalte & Themen

- In welchen Situationen könnten mediative „Undercover-Interventionen“ hilfreich sein?
- Wie interveniere ich: Einstiegssätze und Methoden; Mini-Interventionen, z.B. Meta-kommunikation; Spiegeln, Fragen zur Perspektivenübernahme; Low-Level-Tools wie die „Ein-Wort-Intervention“,
- Was legitimiert uns zu solchen Interventionen ohne Auftrag?
  → Ethische Überlegungen zu „Undercover"-Mediationen
- Wie können wir uns mental auf eine schnelle Mediation vorbereiten?
- Ein Spektrum möglicher Haltungen – von Akzeptanz bis Konfrontation
- Was machen wir, wenn unsere Interventionen nicht gewünscht sind oder wenn es schiefgeht: Exit-Optionen

Arbeitsform:
Mit etwas Theorie, methodischen Impulsen, Praxisreflexionen und praktischen Übungen entwickeln wir gemeinsam Wege, wie wir mit unseren mediativen Kompetenzen im Alltag „undercover“ wirksam werden können – in der Familie, in der Nachbarschaft, im Team oder im Verein.

Termin:	Samstag, 13. September 2025, 9.3o – 17.3o Uhr, (7 Zeitstd.)
Ort:	Freiburg, Anna-von-Gierke-Forum, Kaiser-Joseph-Str. 268
Leitung:	milan, Gestalttherapeut, Mediator & Supervisor, Ausbilder für Mediation (BM)
Kosten:	160 €, ermäßigt 140 €; ab 10 TN reduziert sich der TN-Beitrag auf 140 € bzw. 120 €
Anmeldung:	milan@rohanda.de;

*Der Workshop ist gedacht für Mediator*innen, für fortgeschrittene Teilnehmende einer Mediations-ausbildung oder Personen mit einer vergleichbaren Qualifikation. Er kann als Aufbaumodul für die BM-Lizenzierung genutzt werden und kann auch auf die Fortbildungspflicht nach dem Mediationsgesetz angerechnet werden. Der Workshop findet statt ab 6 Anmeldungen.*